

<b>Terskeltest</b> kr 890,- 1 stk terskeltest  sykkel eller løp	<b>Terskeltest Pluss</b> kr 990,- 1 stk terskeltest utvidet testrapport*  sykkel eller løp	<b>Terskeltest x 2</b> kr 1600,- 2 stk terskeltest sammenligning test 1 og 2  sykkel eller løp	<b>Terskeltest x 2 Pluss</b> kr 1 700,- 2 stk terskeltest** utvidet testrapport* sammenligning test 1 og 2  sykkel eller løp
---	---	---	--

<b>Test av oksygenopptak - VO2max</b> kr 850,- 1 stk VO2max-test  sykkel eller løp	<b>Terskeltest + VO2max</b> kr 1300,- 1 stk terskeltest 1 stk VO2max-test  sykkel eller løp	<b>Terskeltest + VO2max Pluss</b> kr 1400,- 1 stk terskeltest 1 stk VO2max-test utvidet testrapport*  sykkel eller løp	<b>Terskeltest + VO2max Grunnpakke</b> kr 2000,- 1 stk terskeltest 1 stk VO2max-test utvidet testrapport* 8 ukers treningsprogram  sykkel eller løp
--	--	--	--

<b>Terskeltest Teknikkpakke 1</b> kr 1200,- 1 stk terskeltest 30 min løpsteknikk***  sykkel eller løp	<b>Terskeltest Teknikkpakke 2</b> kr 1300,- 1 stk terskeltest 30 min løpsteknikk*** utvidet testrapport  sykkel eller løp	<b>Terskeltest Teknikkpakke 3</b> kr 1900,- 1 stk terskeltest 30 min løpsteknikk*** utvidet testrapport 8 ukers treningsprogram  sykkel eller løp	<b>Løpsteknikk</b> kr 800,- 60 min løpsteknikk***  sykkel eller løp
--	---	--	---

<b>--Grunnpakken – 8 uker</b> kr 1700,- 1 stk terskeltest utvidet testrapport* 8 ukers treningsprogram  sykkel eller løp	<b>Grunnpakken - 12 uker</b> kr 1950,- 1 stk terskeltest utvidet testrapport* 12 ukers treningsprogram  sykkel eller løp	<b>Fokuspakken - 8 uker</b> kr 2300,- 2 stk terskeltest** utvidet testrapport* sammenligning test 1 og 2 8 ukers treningsprogram  sykkel eller løp	<b>Fokuspakken - 12 uker</b> kr 2500,- 2 stk terskeltest** utvidet testrapport* sammenligning test 1 og 2 12 ukers treningsprogram  sykkel eller løp
--	--	---	---

<b>Triathlon Basic</b> kr 1650,- 1 stk terskeltest løp 1 stk terskeltest sykkel  sykkel og løp	<b>Triathlon Pluss</b> kr 1800,- 1 stk terskeltest løp 1 stk terskeltest sykkel utvidet testrapport* x 2  sykkel og løp	<b>Triathlon Fokus - 8 uker</b> kr 2650,- 1 stk terskeltest løp 1 stk terskeltest sykkel utvidet testrapport* x 2 8 ukers treningsprogram  sykkel og løp	<b>Triathlon Fokus - 12 uker</b> kr 2900,- 1 stk terskeltest løp 1 stk terskeltest sykkel utvidet testrapport* x 2 12 ukers treningsprogram  sykkel og løp
---	---	---	---

<b>8 eller 12 ukers treningsprogram</b> kr 700,- / 950,- Utarbeides på grunnlag av ditt mål basert på: x hva du har gjort på trening eller i konkurranse x eventuell terskeltest gjort tidligere (også tester gjort på andre testlabber)	<b>Utvidet testrapport* (fra annen testlab)</b> Kr 450,- Gjennomført en terskeltest på en annen testlab, men ønsker ytterligere informasjon om hvordan du skal bruke testresultatet i din daglige trening? Denne rapporten vil gjøre deg klokere!
---	--



\* utvidet testrapport - her får du en mer grundig forklaring på testrapporten + forslag til nøkkelpunkter basert på testen

\*\* test nr 2 gjennomføres 10-14 uker etter første test

\*\*\* du blir filmet og vi vil sammen gå gjennom hva du skal korrigere for å løpe mest mulig effektivt og med minst mulig skaderisiko